

找到希望



為何人生如此艱難？

你是否曾經疑惑，為何世上有這麼多苦難？為何似乎到處都有不公？或許你想知道何處是歸處，或質疑人生的意義。像孤獨、疾病、羞恥、憂慮、被排斥、悲傷或迷惘這樣的困擾，我們每個人都會經歷。為何人生會如此艱難？

答案就在於人類最大問題的核心：**罪**。



當亞當和夏娃——人類的始祖——違背上帝時，罪就將痛苦與死亡帶入上帝美好的創造中。罪就是我們未能對創造主做出適當的回應。罪是我們無視上帝，自行決定何為對錯、何為榮耀或羞恥的行為。自亞當夏娃初次犯罪以來，所有人都試圖按自己的方式生活。罪破壞了我們與上帝以及與他人的關係，也對今世生活的一切造成負面影響。聖經揭示，我們都是罪人，理應承受罪帶來的後果：死亡，以及與上帝永遠隔絕。

「耶和華上帝吩咐他說：『……只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！』」

創世記2:16-17

「那人說：『你所賜給我、與我同居的女人，她把那樹上的果子給我，我就吃了。』耶和華上帝對女人說：『你做的是甚麼事呢？』女人說：『那蛇引誘我，我就吃了。』……耶和華上帝便打發他出伊甸園去，耕種他所自出之土。」

創世記3:12-13、23

「沒有義人，連一個也沒有。……因為世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」

羅馬書3:10、23

「這就如罪是從一人入了世界，死又是從罪來的，於是死就臨到眾人，因為眾人都犯了罪。」

羅馬書5:12

「因為罪的工價乃是死；惟有上帝的恩賜，在我們的主耶穌基督裏，乃是永生。」

羅馬書6:23

罪帶來痛苦、死亡、羞恥，並與上帝永遠隔絕。

我們都是罪人。



我該何去何從？

人類困境的根源，在於我們因罪而與上帝隔絕。但上帝並未放棄祂對我們的旨意。

上帝是創造主，祂擁有一切權柄統管萬有——**這也包括你！**



你可曾思考過自己受造的目的？上帝照自己的形像造你，讓你能敬拜祂，與祂建立關係，並以祂為樂。唯獨祂能定奪何為對錯榮辱，因祂是聖潔、完全且純潔。上帝對你的生命擁有主權，而你如何回應祂，比任何事情都更重要。

「起初，上帝創造天地。……上帝就照著自己的形像造人，乃是照著祂的形像造男造女。」

創世記1:1、27

「除了我以外，你不可有別的神。」

出埃及記20:3

「當拜主——你的上帝，單要事奉他。」

路加福音4:8

「自從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」

羅馬書1:20

每個人都要向全能的創造主上帝負責。

祂創造我們，是為了讓我們敬拜祂，並享受與祂的關係。



真正的希望何在？

真正的希望並非源自無憂無慮、遠離痛苦的生活。真正的希望，是建立在上帝對我們那份確實可信的愛，以及祂對未來的應許之上。上帝深愛我們，甚至為我們最大的困境——與祂隔絕——提供了解決之道。



當我們在罪中無助掙扎時，祂差遣祂的兒子耶穌基督來拯救我們。耶穌代我們受苦、受死，為要恢復我們與上帝的關係。祂擔當了我們的罪，使我們得以認識與上帝為友的意義，並在祂裡面找到永恆的盼望與保障。

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。」

馬太福音 11:28-29

「上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。」

約翰福音 3:16

「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」

羅馬書 5:8

「上帝使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在他裡面成為上帝的義。」

哥林多後書 5:21

「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是上帝所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」

以弗所書 2:8-9

「因為只有一位上帝，在上帝和人中間，只有一位中保，乃是（降世）為人的基督耶穌。」

提摩太前書 2:5

上帝已預備道路，使我們能藉著祂的兒子與祂和好。



我該如何回應？

救恩是一份無法憑努力賺取的禮物，乃是因著對耶穌的信心，**靠著上帝恩典領受的。**

對於基督的回應，是一個不能拖延、也無法迴避的決定。祂要引導你如何在今天與祂同行，為祂而活。此刻正是向祂敞開心扉的時候，因為終有一天，將為時已晚。今日就是上帝邀請你轉向耶穌，得著救恩與新生命的時刻。以下是你可以回應上帝邀請、親自領受救恩的方式：



1.

相信耶穌——上帝完美的兒子——為你死在十字架上。

耶穌在十字架上代替你受死，承擔你罪的刑罰。若你信靠祂並祂為你所獻上完全的祭，上帝必赦免你的罪，使你與祂和好。

「他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。」

以賽亞書53:5

「他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們便得了醫治。」

彼得前書2:24

「因基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引我們到上帝面前。」

彼得前書3:18

2.

相信耶穌從死裡復活，帶領你從死亡進入生命。

耶穌打破了罪與死亡的權勢。祂從墳墓中復活，以肉身顯現，升到天父那裡，在那裡掌權直到如今。因耶穌勝過了死亡，凡信靠祂的人都要改變，成為上帝家中的一員，開始一個嶄新的生命。

「這離開你們被接升天的耶穌，你們見他怎樣往天上去，他還要怎樣來。」

使徒行傳1:11

「所以，我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。」

羅馬書6:4

「然而，上帝既有豐富的憐憫，因他愛我們的大愛，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。你們得救是本乎恩。」

以弗所書2:4-5



3.

承認自己是罪人，並離棄罪惡，歸向上帝。

向上帝承認你違背了祂的旨意，沒有單單敬拜祂，尊祂為你的創造主和救主。罪標榜帶來快樂，卻永遠無法給你平安。要悔改（遠離你的罪）並轉向上帝，祂認識你、愛你，並為你今世和永恆的生命預備了美好的計劃。

「你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦。」

使徒行傳2:38

「所以，你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹。」

使徒行傳3:19

「因為依著上帝的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來，以致得救。」

哥林多後書7:10

「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」

約翰一書1:9

4.

信靠耶穌赦免你的罪，並賜給你永生。

如果你真心相信耶穌為你的罪而死，並且從死裡復活，就當接受祂為救主，並公開承認祂是你生命的主。祂必赦免你的罪，賜你永生，使你永遠成為上帝的兒女。這新生命從你初次相信的那一天就開始了！

如果你拒絕信靠基督，你將繼續在上帝面前背負罪債與蒙羞。有一天，你將面對上帝這位公義的審判者，並永遠與祂隔絕。

「凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。」

約翰福音1:12

「信他的人，不被定罪；不信的人，罪已經定了，因為他不信上帝獨生子的名。」

約翰福音3:18

「信子的人有永生；不信子的人得不著永生，上帝的震怒常在他身上。」

約翰福音3:36

「我實實在在地告訴你們，那聽我話、又信差我來者的，就有永生；不至於定罪，是已經出死入生了。」

約翰福音5:24

「如今，那些在基督耶穌裡的不定罪了。」

羅馬書8:1

「你若口裡認耶穌為主，心裡信上帝叫他從死裡復活，就必得救。」

羅馬書10:9



當你回應上帝時，這段禱告詞或許能幫助你：

「主啊，祢是創造主，也是唯一的救主。但我犯了罪。我沒有遵行祢的話，總想掌管自己的人生，忽略了祢和祢對我的旨意，一直想要自己決定什麼是對、什麼是錯。我的罪使我應得死亡並與祢隔絕。我若沒有祢拯救我，我必全然失喪。

感謝祢差祢的兒子，主耶穌基督，為我的罪與過犯付上代價。感謝祢使祂從死裡復活，並賜祂掌管我生命的權柄。我接受祂作我的救主和生命的主。我接受祢在基督裡賜下的永生禮物。我願離開罪惡的生活來事奉祢。」

繼續你的禱告，向上帝傾訴你的想法和感受。



我接下來該怎麼做？

在基督裡的救恩帶來真正的希望——不只為今生，也為永恆。如果你已憑信心回應上帝的邀請，請把你相信基督並跟隨祂的決定告訴他人。



上帝的聖靈住在接受基督的人心中，改變他們罪惡的慾望，並賜予他們能力，活出不同的生命，歸榮耀給上帝。請找一本聖經並翻開它，閱讀上帝的話語。接著去尋找一個同樣相信耶穌的群體(教會)，因上帝的子民在群體中一起活出信心的人生。

「但現今，你們既從罪裡得了釋放，作了上帝的奴僕，就有成聖的果子，那結局就是永生。」

羅馬書6:22

「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」

哥林多後書5:17

「你們既為兒子，上帝就差他兒子的靈進入你們的心，呼叫：『阿爸！父！』」

加拉太書4:6

無論你是否已經相信耶穌，或是有更多疑問，我們都樂意協助！

「研讀聖經團契」(BSF)為全球各地不同年齡和不同宗派的人提供免費的研讀聖經課程。如果你想與他人一同探索關於希望的真理，可以尋找適合你的實體或線上BSF小組。

當人們在聖經中尋求答案時，上帝必顯明真理。

更多資訊請訪問 joinbsf.com。