

# 找到希望



---

# 为何人生如此艰难？

你是否曾经疑惑，为何世上有这么多苦难？为何似乎到处都有不公？或许你想知道何处是归处，或质疑人生的意义。像孤独、疾病、羞耻、忧虑、被排斥、悲伤或迷惘这样的困扰，我们每个人都会经历。为何人生会如此艰难？

答案就在于人类最大问题的核心：**罪**。



---

当亚当和夏娃——人类的始祖——违背上帝时，罪就将痛苦与死亡带入上帝美好的创造中。罪就是我们未能对创造主做出适当的回应。罪是我们无视上帝，自行决定何为对错、何为荣耀或羞耻的行为。自亚当夏娃初次犯罪以来，所有人都试图按自己的方式生活。罪破坏了我们与上帝以及他人的关系，也对今世生活的一切造成负面影响。圣经揭示，我们都是罪人，理应承受罪带来的后果：死亡，以及与上帝永远隔绝。

---

“耶和华上帝吩咐他说：‘……只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！’”

创世记2:16-17

---

“那人说：‘你所赐给我、与我同居的女人，她把那树上的果子给我，我就吃了。’耶和华上帝对女人说：‘你做的是甚么事呢？’女人说：‘那蛇引诱我，我就吃了。’……耶和华上帝便打发他出伊甸园去，耕种他所自出之土。”

创世记3:12-13、23

---

“没有义人，连一个也没有。……因为世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀。”

罗马书3:10、23

---

“这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。”

罗马书5:12

---

“因为罪的工价乃是死；惟有上帝的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。”

罗马书6:23

---

**罪带来痛苦、死亡、羞耻，并与上帝永远隔绝。**

**我们都是罪人。**



---

# 我该何去何从？

人类困境的根源，在于我们因罪而与上帝隔绝。但上帝并未放弃祂对我们的旨意。

上帝是创造主，祂拥有一切权柄统管万有——**这也包括你！**



---

你可曾思考过自己受造的目的？上帝照自己的形象造你，让你能敬拜祂，与祂建立关系，并以祂为乐。唯独祂能定夺何为对错荣辱，因祂是圣洁、完全且纯洁。上帝对你的生命拥有主权，而你如何回应祂，比任何事情都更重要。

---

“起初，上帝创造天地。……上帝就照着自己的形象造人，乃是照着祂的形象造男造女。”

创世记1:1、27

---

“除了我以外，你不可有别的神。”

出埃及记20:3

---

“当拜主——你的上帝，单要事奉祂。”

路加福音4:8

---

“自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。”

罗马书1:20

每个人都要向全能的创造主上帝负责。

祂创造我们，是为了让我们敬拜祂，并享受与祂的关系。



---

# 真正的希望何在？

真正的希望并非源自无忧无虑、远离痛苦的生活。真正的希望，是建立在上帝对我们那份确实可信的爱，以及祂对未来的应许之上。上帝深爱我们，甚至为我们最大的困境——与祂隔绝——提供了解决之道。



---

当我们在罪中无助挣扎时，祂差遣祂的儿子耶稣基督来拯救我们。耶稣代我们受苦、受死，为要恢复我们与上帝的关系。祂担当了我们的罪，使我们得以认识与上帝为友的意义，并在祂里面找到永恒的盼望与保障。

---

“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。”

马太福音11:28-29

---

“上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致灭亡，反得永生。”

约翰福音3:16

---

“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了。”

罗马书5:8

---

“上帝使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为上帝的义。”

哥林多后书5:21

---

“你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是上帝所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。”

以弗所书2:8-9

---

“因为只有一位上帝，在上帝和人中间，只有一位中保，乃是(降世)为人的基督耶稣。”

提摩太前书2:5

---

上帝已预备道路，使我们能借着祂的儿子与祂和好。



---

# 我该如何回应？

救恩是一份无法凭努力赚取的礼物，乃是因着对耶稣的信心，**靠着上帝恩典领受的。**

对于基督的回应，是一个不能拖延、也无法回避的决定。祂要引导你如何在今天与祂同行，为祂而活。此刻正是向祂敞开心扉的时候，因为终有一天，将为时已晚。今日就是上帝邀请你转向耶稣，得着救恩与新生命的时刻。以下是你可以回应上帝邀请、亲自领受救恩的方式：



## 1.

### 相信耶稣——上帝完美的儿子——为你死在十字架上。

耶稣在十字架上代替你受死，承担你罪的刑罚。若你信靠祂并祂为你所献上完全的祭，上帝必赦免你的罪，使你与祂和好。

“他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。”

以赛亚书53:5

“他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。”

彼得前书2:24

“因基督也曾一次为罪受苦，就是义的代替不义的，为要引我们到上帝面前。”

彼得前书3:18

## 2.

### 相信耶稣从死里复活，带领你从死亡进入生命。

耶稣打破了罪与死亡的权势。祂从坟墓中复活，以肉身显现，升到天父那里，在那里掌权直到如今。因耶稣胜过了死亡，凡信靠祂的人都要改变，成为上帝家中的一员，开始一个崭新的生命。

“这离开你们被接升天的耶稣，你们见他怎样往天上去，他还要怎样来。”

使徒行传1:11

“所以，我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。”

罗马书6:4

“然而，上帝既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。”

以弗所书2:4-5



### 3.

#### 承认自己是罪人，并离弃罪恶，归向上帝。

向上帝承认你违背了祂的旨意，没有单单敬拜祂，尊祂为你的创造主和救主。罪标榜带来快乐，却永远无法给你平安。要悔改(远离你的罪)并转向上帝，祂认识你、爱你，并为你今世和永恒的生命预备了美好的计划。

“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦。”

使徒行传2:38

“所以，你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹。”

使徒行传3:19

“因为依着上帝的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救。”

哥林多后书7:10

“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”

约翰一书1:9

### 4.

#### 信靠耶稣赦免你的罪，并赐给你永生。

如果你真心相信耶稣为你的罪而死，并且从死里复活，就当接受祂为救主，并公开承认祂是你生命的主。祂必赦免你的罪，赐你永生，使你永远成为上帝的儿女。这新生命从你初次相信的那一天就开始了！

如果你拒绝信靠基督，你将继续在上帝面前背负罪债与蒙羞。有一天，你将面对上帝这位公义的审判者，并永远与祂隔绝。

“凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄作上帝的儿女。”

约翰福音1:12

“信他的人，不被定罪；不信的人，罪已经定了，因为他不信上帝独生子的名。”

约翰福音3:18

“信子的人有永生；不信子的人得不着永生，上帝的震怒常在他身上。”

约翰福音3:36

“我实实在在地告诉你们，那听我话、又信差我来者的，就有永生；不至于定罪，是已经出死入生了。”

约翰福音5:24

“如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。”

罗马书8:1

“你若口里认耶稣为主，心里信上帝叫他从死里复活，就必得救。”

罗马书10:9



---

当你回应上帝时，这段祷告词或许能帮助你：

“主啊，祢是创造主，也是唯一的救主。但我犯了罪。我没有遵行祢的话，总想掌管自己的人生，忽略了祢和祢对我的旨意，一直想要自己决定什么是对、什么是错。我的罪使我应得死亡并与祢隔绝。我若没有祢拯救我，我必全然丧失。

感谢祢差祢的儿子，主耶稣基督，为我的罪与过犯付上代价。感谢祢使祂从死里复活，并赐祂掌管我生命的权柄。我接受祂作我的救主和生命的主。我接受祢在基督里赐下的永生礼物。我愿离开罪恶的生活来事奉祢。”

继续你的祷告，向上帝倾诉你的想法和感受。



---

# 我接下来该怎么做？

在基督里的救恩带来真正的希望——不只为今生，也为永恒。如果你已凭信心回应上帝的邀请，请把你相信基督并跟随祂的决定告诉他人。



---

上帝的圣灵住在接受基督的人心中，改变他们罪恶的欲望，并赐予他们能力，活出不同的生命，归荣耀给上帝。请找一本圣经并翻开它，阅读上帝的话语。接着去寻找一个同样相信耶稣的群体(教会)，因上帝的子民在群体中一起活出信心的人生。

---

“但现今，你们既从罪里得了释放，作了上帝的奴仆，就有成圣的果子，那结局就是永生。”

罗马书6:22

---

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”

哥林多后书5:17

---

“你们既为儿子，上帝就差他儿子的灵进入你们的心，呼叫：‘阿爸！父！’”

加拉太书4:6

无论你是否已经相信耶稣，或是有更多疑问，我们都乐意协助！

**“研读圣经团契”(BSF)**为全球各地不同年龄和不同宗派的人提供免费的研读圣经课程。如果你想与他人一同探索关于希望的真理，可以寻找适合你的实体或线上BSF小组。

**当人们在圣经中寻求答案时，上帝必显明真理。**

更多资讯请访问 [joinbsf.com](http://joinbsf.com)。